

Freden er sjælens fine klokkespil

Af Marianne Elisabeth Pedersen

Freden er fri, den er uafhængig. Den er ganske fin, lys og stille. Den gør ikke noget væsen af sig og du finder den, der hvor sindet bliver stille. Når dit sind er stille og uden krav forventninger, mening, frygt, fordømmelser eller andre dominerende aktive sider som sindet nu engang har, da kan du opleve det, der ikke kan høres, for freden er stilheden. Den er så stille, at den ikke kan høres ej heller mærkes men kun fornemmes. Når du ikke ved, hvad det er, fordi du endnu aldrig har vidst, hvad du skulle fornemme, da overkører du freden med dit aktive sind. I stille stunder, hvor du mærker oplevelsen af nuet, vil freden være der, men din enorme glæde og dit altid aktive søgende sind, vil da overdøve fredens fine lette væsen med sin udadvendte glæde og behovet for at dele oplevelsen med andre. Freden finder du ved at vende din opmærksomhed indad ind bag alt det aktive i livet ind bag sindets larm og ind gennem hjertet, videre gennem kærligheden og der inde bag et kærlighedsfyldt væsen, der ligger freden, stille, ganske lys, fin og let. Freden er din sjæls fine klokkespil.

Hold fast i din sjæls florldette fred og bliv i den, vær bevidst om at stilne dit aktive søgende sind, og bliv i den fredelige væren, da mærker du, at stille forsigtigt og ganske fint klukker lykken frem i fredens have. Lykken klukker og bøjer sig i sin egen indre dans lykkelig for



bare at være

lykken har ingen mål eller forudbestemt mening, den er der bare og er i sig selv den smukkeste oplevelse, som sammen med freden fylder dit sind helt ud, gør alt jordisk til en

leg og gør alle oplevelser og prøvelser til en fornøjelig gave. I sig medbringer oplevelsen total frihed, det er de negative bånd, der gør livet vanskeligt og til en byrde.

Fredens lyse stille feminine væsen giver lykken liv. Lykkens pastelfarvede væsen løsner alle de negative hårde bånd og du står i en indre frihed, som er skabende, glædesfyldt berusende, stille, lykkelig og i fuldkommen kærlighed til det livet indeholder. Lykken er fri af alle de ydre omstændigheder, den er en indre tilstand som gør alt rundt dig muntert og ikke så alvorligt og betydningsfyldt.

I freden og dens iboende lykke ligger en forståelse af livets ikke så betydningsfuldhed. Der er ingen grund til at tage livet så alvorligt. Vi tager vores forventninger, oplevelsen af tab og svigt, vores mørke sind og frygt og angst så alvorlig. Og netop det gør, at vi overdøver vores mulighed for at opleve freden og lykken. Det er ikke selve hændelsen og selve oplevelsen vi skal tage alvorlige men den erfaring som det giver os og dermed den læring og visdom vi kan tage med os i det skete som er betydningsfuldt. Vi skal tage processen alvorlig, for den beriger vores liv og giver livet mening.

Vejen til freden finder du gennem det, at elske alt i dit liv. Når du fyldes med kærlighed og åben nysgerrighed, da åbner du døren til freden, som er en indre tilstand, der er der hele tiden. Vi ser og mærker den bare ikke, fordi vi er så optaget af vore sinds behov og det, som omverdenen kan bringe os.

Freden indeholder kærligheden i sig, men er mere end det, og den er helt uafhængig af alt og alle. Når du først har fundet frem til freden, så varetæg den som var det dit hjerte selv. Dit hjerte holder du varsomt fast i, da det giver dig livet. Freden er flygtig, du kan ikke holde fast på den, men du kan forbinde dig med den, og pleje den som var det dig selv du elskede. Den vil da udvide sig og blive dig, du er da i frihed og lykke, i livets harmoni.

**Din indre livsenergi
bærer freden, kærligheden og friheden i sig
når du har adgang hertil,
vil det manifestere sig
i dit øvrige liv.**



www.armedon.com

mariannepedersen@armedon.com

armedon.com © 2011 Alle rettigheder forbeholdes